



COMUNE DI VERNATE

Assessorato allo Sport



EMOZIONI A.S.D.

# CORSI SPORTIVI 2020-2021



**DAL 6 OTTOBRE 2020  
AL 31 MAGGIO 2021**



## GINNASTICA POSTURALE

Martedì e giovedì dalle 17.45 alle 18.45

## NATURAL FITNESS

Martedì e giovedì dalle 19.00 alle 20.00

**Sede:** Palestrina scuole medie  
via Tobagi, 1 - Moncucco



**Costi:** € 225,00 quota corso bisettimanale  
+ €10,00 quota iscrizione ed assicurazione

È prevista la possibilità di frequentare in prova le prime due lezioni.  
Le quote di frequenza e di iscrizione sono da versare direttamente in palestra.

All' inizio delle lezioni è **OBBLIGATORIO** presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.



**PER INFORMAZIONI**

**LETIZIA FERRARIO - EMOZIONI A.S.D.**

**TEL 3477560062**